## 

# 

Algemeen Jaarverslag 2023 HUISARTSEN RUSTENBURG

Rustenburgerstraat 144d & 148c

1073 GJ Amsterdam

www.huisartsenrustenburg.nl

# PRAKTIJKORGANISATIE

Huisartsen Rustenbrug is sinds januari 2012 een zelfstandige groepspraktijk van de 4 huisartsen Hanneke Blanksma, Susanne van Laatum, Joost Leferink en Myra Nods. De praktijk is gevestigd in de Amsterdamse wijk De Pijp, een diverse wijk met meer dan 100 verschillende nationaliteiten.

Alle huisartsen zijn vier dagen per week aanwezig en lid van de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV).

De huisartsen worden ondersteund door zes assistentes en vier praktijk ondersteuners (POH’s) voor de categorale spreekuren: 2 POH Somatiek met als extra specialisaties respectievelijk VETC en Ouderen en 2 POH Geestelijke Gezondheids Zorg. Eén huisarts en twee assistentes zijn gespecialiseerd in reizigersadvies- en vaccinatie.  
Eén POH S en één assistente zijn gespecialiseerd in het begeleiden van Stoppen Met Roken. Tevens is er een praktijkmanager werkzaam.

Er vindt ook wekelijks een spreekuur plaats in de Kloek, een tehuis met vroeg dementerenden plaats.

Huisartsen Rustenburg is een opleiderspraktijk, verbonden aan het Amsterdam UMC. Alle vier de artsen zijn opleiders. Het hele jaar volgen 2 basisartsen respectievelijk hun eerste en hun derde opleidingsjaar tot huisarts in de praktijk (AIOS).  
In de zomermaanden loopt een geneeskunde student zijn/haar coschappen Huisartsengeneeskunde, onder verantwoordelijkheid van een huisarts en een AIOS.

De artsen hebben verschillende nevenfuncties, zowel landelijk als lokaal: kaderarts Bestuur en Beheer, bestuurder Transmuraal Platform, Lid HIS selectiecommissie van Zorggroep de ROHA, Lid van de Raad van Advies ATAL-Medial, Lid Stuurgroep Jeugd van de Alliantie, EKC-er (Wijkteam) en kaderarts Palliatieve Zorg (in opleiding).

Het gemiddeld aantal patiënten in 2023 is 6975. De leeftijdsverdeling van de patiëntenpopulatie is normaal, met in leeftijdsgroep 25-44 jaar iets meer vrouwelijke patiënten, in de groep 45-64 jaar iets meer mannen (zie bijlage).

Er wordt gewerkt met het HIS Medicom met het patientenprotaal Mijngezondheid.net. De praktijk is aangesloten op het LSP. Via C-Boards en de Siilo app wordt gecommuniceerd met ketenpartners.

Sinds 2013 is de praktijk NHG-geaccrediteerd, voor het laatst in 2021. In september 2024 vindt de volgende accreditatie plaats.

Via de HKA (Huisartsen Kring Amsterdam) is de praktijk aangesloten bij een centrale ‘klachtenregeling’.

# MEDISCH INHOUDELIJK

De praktijk is aangesloten bij de ketenzorg van ROHA, een coöperatie met ruim 200 Amsterdamse huisartsen als leden. Registraties en dossiervoering van deze chronische patiënten worden bijgehouden in het Keten Informatie Systeem (KIS) Caresharing. Alle indicatoren worden ingevuld in het POL+-systeem.   
184 patiënten kregen leefstijl advies, geen medicatie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Aantal Totaal | Aantal onder behandeling bij huisarts | Aantal behandeling specialist |
| DM Type 1 | 24 |  | 24 |
| DM type 2 | 264 | 247 | 17 |
| Pre diabetes | 64 | 64 |  |
| VVR Primair | 447 | 401 | 46 |
| HVZ secundair | 328 | 242 | 86 |
| COPD | 94 | 78 | 16 |
| Astma | 269, waarvan 91 op eigen verzoek niet bij POH komen | 118 | 21 volwassen  70 kinderen |
| Atriumfibrilleren  (nieuw in 2024) | 132 | 75 | 57 |

Tijdens de jaarlijkse vaccinatie-ronde in oktober hebben 1153 patiënten, een griep- en 159 een pneumokokken-vaccinatie ontvangen.

Het medisch instrumentarium wordt jaarlijks geijkt en gekalibreerd bij de firma Vos.

De NHG-standaarden vormen de leidraad. Protocollen en werkwijzen worden up-to-date gehouden.

De belangrijkste (werk)afspraken en protocollen over medisch inhoudelijke, praktijk-organisatorische, personeel- en financieel-gerelateerde zaken zijn terug te vinden in het Kwaliteit Handboek.

# Samenwerking in de wijk

Huisartsen Rustenburg maakt deel uit van Wijkteam De Pijp, samen met 5 huisartsenpraktijken en 3 apotheken in de Pijp. Jaarlijks zijn er 10 overleggen met o.a. specialisten OLVG, Huisartsenposten, HAROP ten behoeve van regionale multidisciplinaire samenwerking en onderhoud van het netwerk in de buurt.   
Daarnaast minimaal 6 Diagnostisch/ Farmacotherapeutisch Toets Overleggen (DTO/FTO) inclusief spiegelen en 3 bijeenkomsten rond praktijk-overschrijdende onderwerpen als (Jeugd)GGZ, OKT en Ouderen.

De huisartsen van Huisartsen Rustenburg vormen samen met huisartsen en verpleegkundigen van Thuiszorgorganisaties een PaTz groep, die 6 keer per jaar bij elkaar komt ten behoeve van de kwaliteit van de Palitatieve Thuiszorg in de wijk.

# overige PraktijkGEGEvens

## Patientenpopulatie 2023

De leeftijdsverdeling van de patiëntenpopulatie is normaal, met in leeftijdsgroep 25-44 jaar iets meer vrouwelijke, in de groep 45-64 jaar iets meer mannelijke patiënten.

## Overzicht medische handelingen 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **M&I (Modernisering & Innovatie) top 10 Verrichtingen** | |  |
| Nummer | Verrichting | Aantal verrichtingen |
| 1 | Intensieve zorg overdag | 681 |
| 2 | Therapeutische injectie (Cyriax) | 219 |
| 3 | ECG-diagnostiek: maken, interpreteren en bespreken van hartfilmpje met de patiënt | 179 |
| 4 | Chirurgie | 157 |
| 5 | 24-uurs bloeddrukmeting; hypertensiemeting | 119 |
| 6 | IUD (spiraal) aanbrengen/implanteren of verwijderen Etonogestrel implantatiestaafje | 97 |
| 7 | Longfunctiemeting (spirometrie) | 55 |
| 8 | Hartritmestoornissen (Holter) | 49 |
| 9 | Diagnostiek met behulp van Doppler (EAI) | 28 |
| 10 | Teledermatologie | 24 |

**Soorten contact in 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| Soort contact | Aantal verrichtingen |
| Consulten <5 min | 13.024 |
| Consulten 5 tot 20 min | 16.749 |
| Consulten ≥20 min | 4.952 |
| Visites <20 min | 341 |
| Visites ≥20 min | 635 |
| MI | 1.650 |
| Overige verrichtingen\* | 224.375 |

## Overzicht gebruik e-Health 2023, 2022, 2021, 2020

De afgelopen 4 jaar is het gebruik van e-Health (onder andere het portaal MijnGezondheid.net en de app MedGemak) enorm toegenomen. Patiënten vragen veel meer e-consulten aan, maken veel meer afspraken online, bekijken onderzoekuitslagen online en bestellen digitaal herhaalmedicatie.   
Conclusie is dat de inzet van de hele praktijk om patiënten te stimuleren online zelf zaken te regelen loont. Hierdoor houden de artsen, assistentes en POH-’s meer tijd over voor de patiëntenzorg (Meer Tijd Voor de Patiënt).